



verein bewegt.

Infektionsschutzkonzept

zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes beim TV02 Langenargen

Stand 06.07.2020

Einleitung

Das Sportangebot TV02 Langenargen ist sehr heterogen. Angeboten werden Fitness- und Kursprogramme für Jugendliche und Erwachsene, Individual und Mannschaftssportarten. Entsprechend unterschiedlich sind jeweils die Trainings- und Wettkampfbedingungen. Ein Infektionsschutzkonzept muss diese Unterschiedlichkeit abbilden.

Daher baut das Infektionsschutzkonzept des TV02 Langenargen e.V. auf zwei Säulen auf:

1. Die allgemeinen Rahmenbedingungen, die sich aus den aktuell gültigen behördlichen Vorgaben ableiten, sind einzuhalten.
2. Für jedes Sportangebot sind die Positionspapiere der im TV02 Langenargen vertretenen Sportarten zu beachten. Alle Positionspapiere basieren auf den „10 Leitplanken zur



Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sportbetriebs“ und den „Leitplanken für den Hallensport“ des DOSB.

Mit dem Infektionsschutzkonzept werden Leitlinien definiert, wie unter den gegebenen gesetzlichen Rahmenbedingungen Sportangebote gestaltet werden können.

Das Infektionsschutzkonzept bietet Handlungssicherheit und wird laufend an die aktuell gültigen Bestimmungen angepasst. Wir wissen, dass noch für einige Zeit Sporttreiben im Verein nicht in gewohnter Weise stattfinden wird. In der derzeitigen Situation tragen wir alle Verantwortung für jeden in unserem Umfeld. Deshalb: halten Sie bitte die gesetzlichen Regelungen und die in diesem Infektionsschutzkonzept getroffenen Maßnahmen strikt ein. Nur so wird es uns gemeinsam gelingen, die aktuelle Situation weiterhin im Griff zu haben. Eine Nichtbeachtung wird den Ausschluss vom Trainingsbetrieb zur Folge haben und bedeutet möglicherweise eine erneute Einstellung des gesamten Sportbetriebs.

Wir sind startklar für den Weg zurück und freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch den Sportbetrieb langsam wieder aufzunehmen.

Für den Turnrat des TV02 Langenargen

Daniela Daub
1. Vorsitzende

I. Unsere Ansprechpartner/Hygienebeauftragte

A) Für die Sportarten Handball, Tischtennis und Volleyball

Manuel Knierim

Tel.: 0171/7473653

E-Mail: handball@tv02.de

B) Für die Sportarten Leichtathletik, Tanz und Turnen

Markus Nägele

Tel.: 0176/17901624

E-Mail: m.naegele@web.de

II. Geltungsbereich

Das vorliegende Infektionsschutzkonzept gilt für die Sporthalle im Sportzentrum, die Kleine Turnhalle und das Sportstadion.

Für die Turn- und Festhalle gilt das Hygienekonzept der Gemeinde Langenargen.

Das Boxteam Langenargen hat für die Nutzung des Untergeschosses in der Sporthalle im Sportzentrum ein eigenes Infektionsschutzkonzept erstellt.

III. Allgemeine Hygieneregeln



Abstand halten

Immer und überall den Mindestabstand von 1,5 m, besser 2 m zu anderen Sportlern einhalten.



Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegdrehen. In die Armbeuge oder ein Einwegtaschentuch husten oder niesen.



Kein Körperkontakt

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Zweikämpfe, z. B. in Sportsportarten unterbleiben.



Hände waschen oder desinfizieren – Sportgeräte desinfizieren

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände waschen oder desinfizieren. Mindestens 30 Sekunden. Mit den Händen nicht ins Gesicht fassen. Sportgeräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden.



Mund- und Nasenbedeckung tragen

Mund- und Nasenbedeckung tragen, wenn es nicht möglich ist, den Mindestabstand einzuhalten.



Nur gesund trainieren

Am Training darf nur teilnehmen, wer völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.



Begrenzung der Gruppengröße

Pro Trainingsgruppe maximal 10 Teilnehmer mit einer Mindestfläche von 40 m² pro Teilnehmenden. Bei Beibehaltung eines individuellen Standortes gilt 10m² pro Person. (Auf Matte, an Geräten oder Stationen).

IV. Persönliche Voraussetzungen der Teilnehmenden:

- Personen, mit Symptomen für Atemwegserkrankungen (Fieber, trockener Husten, Schnupfen, Halsschmerzen) sind vom Übungsbetrieb ausgeschlossen.
- In den Sporthallen gilt aktuell ein Mindestalter von 15 Jahren für alle Teilnehmenden
- Jeder Teilnehmer versichert mit seiner Unterschrift auf der Anwesenheitsliste, dass er
 - keine Krankheitssymptome hat
 - in den vergangenen zwei Wochen keinen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hatte
 - mit der Speicherung seiner Daten für vier Wochen einverstanden ist
 - das vorliegende Infektionsschutzkonzept kennt und sich daran und an die allgemein gültigen Hygieneregeln halten wird

Personen, die nicht unterschreiben, dürfen am Übungsbetrieb nicht teilnehmen

V. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

- Beim Auftreten der typischen Symptome muss sofort der Hausarzt/das Gesundheitsamt telefonisch kontaktiert werden. Die Anweisungen des Arztes müssen unbedingt befolgt werden.
- Trainer und Kontaktpersonen sind ebenfalls zu informieren. Positiv getestete Personen dürfen auch dann nicht am Übungsbetrieb teilnehmen, wenn sie völlig symptomfrei sind. Auch Kontaktpersonen sind vom Training ausgeschlossen.
- Bei Kontakten unbedingt einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Über die Wiederaufnahme des Trainings kann nur der behandelnde Arzt bzw. das Gesundheitsamt entscheiden.

VI. Übungsleitende

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Übungsleitenden das Betreten der Sportstätten und die Leitung der Übungseinheit untersagt. Der Hygienebeauftragte und die Teilnehmenden sind umgehend zu informieren.
- Alle Übungsleitenden werden vor dem ersten Training durch die Hygienebeauftragten geschult. Ohne Schulung darf keine Trainingseinheit gegeben werden.
- Trainingsgestaltung **soweit möglich** Körperkontakt und Übungen hoher Intensität (z. B. HB Positionspapier 1-4) vermeiden.
- Die Teilnehmenden sind vor dem Training durch die Übungsleitenden über das Infektionsschutzkonzept zu informieren.
- Den Teilnehmenden werden die Übungs- und Pausenflächen zugewiesen.
- Hilfestellungen **sind auf das unbedingt notwendige Maß zu beschränkt**. Haltungskorrekturen **sollen** nur mündlich erfolgen.
- Lautes Rufen, Brüllen oder Schreien ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Übungsmaterialien, die nicht gereinigt oder desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Es ist eine Teilnehmerliste zu führen und unmittelbar nach Trainingsende dem jeweils zuständigen Hygienebeauftragten zuzuleiten.
- Die Reinigungs- und Hygienemaßnahmen sind zu protokollieren; das Protokoll ist dem zuständigen Hygienebeauftragten zuzuleiten.
- Sollten Reinigungs- und Hygienemittel zur Neige gehen, ist umgehend der zuständige Hygienebeauftragte zu informieren.
- Wird bei einem Unfall/einer Verletzung Material aus dem Erste-Hilfe-Koffer entnommen, ist umgehend die Geschäftsstelle zu informieren.

VII. Zutritt zu den Sportstätten und Verlassen der Sportstätten

- Übungsleitende/Verantwortliche sind die ersten, die die Sportstätten betreten und die letzten, die sie verlassen. Übungsleitende/Verantwortliche verlassen die Sportstätte über den üblichen Zugang.
- Der Zutritt zu den Sportstätten darf nur in Anwesenheit eines Übungsleiters/ Verantwortlichen erfolgen.
- Zuschauern ist der Zutritt zu den Sportstätten untersagt.
- Der Zugang zu den Sportstätten erfolgt über die üblichen Eingänge. Die Kleine Turnhalle und die Sporthalle im Sportzentrum werden von den Teilnehmenden durch die Fluchttüren verlassen.
- Alle Teilnehmenden kommen bereits in Sportkleidung zu den Sportstätten. Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten sind Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Im Eingangsbereich der Sportstätten stehen Spender mit Handdesinfektionsmitteln bereit. Der Übungsleiter/die Übungsleiterin ist dafür verantwortlich, dass die Hallenbereiche/das Stadiongelände von den Teilnehmern nur nach vorheriger Reinigung oder Desinfektion der Hände betreten werden.
- Nach Beendigung der Trainingseinheit sind die Sportstätten zügig zu verlassen. Ein Aufenthalt über die Trainingseinheit hinaus ist nicht gestattet.

VIII. Übungsbetrieb

- Die Teilnahme am Übungsbetrieb ist nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleitenden/Verantwortlichen möglich.
- Die Trainingsgruppen bleiben stets in der gleichen Besetzung zusammen.
- Schnupperstunden dürfen nicht angeboten werden.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Vor und nach dem Aufbau bzw. Abbau der Trainingsgeräte sind die Hände gründlich zu waschen oder zu desinfizieren.
- Das Sportangebot darf nur in der zugeordneten Trainingsfläche und während des zugeordneten Zeitfensters durchgeführt werden.
- Den Teilnehmenden werden die Übungs- und Pausenflächen durch die Übungsleitenden zugewiesen.
- Der Abstand zwischen Personen von mindestens 2 m, bei höherer Trainingsintensität mindestens 4 m soll, wo möglich, eingehalten werden.
- Pro Trainingseinheit und Trainingsgruppe können in der Sporthalle im Sportzentrum und im Stadion maximal 20 Personen in der Kleinen Halle 12 Personen und der Übungsleitende teilnehmen.
- Bei einem stationären Trainingsbetrieb gilt 10 m² Freifläche pro Person (auf Matte, am Gerät oder an einer Station).
- Jede/r Teilnehmende hat seinen „Stuhl“ zu Ablage von Taschen, Wertsachen, Getränken, Schuhen. Dieser „persönliche Bereich“ muss vor und nach dem Übungsbetrieb durch den Sportler desinfiziert werden.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist vorerst nicht erlaubt.
- Bei Passübungen (HB, VB) oder dem Tischtennispiel nur ein fester Partner
- Bei Torwurfübungen (HB) muss der Torwart Handschuhe tragen (Einweg oder Sporthandschuhe); Sporthandschuhe sind vor jedem Training zu desinfizieren.
- Im Falle einer Verletzung sollten Ersthelfer/in und Verletzte/r einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

IX. Nach dem Training

- Trainingsmaterialien und Bälle werden mit einem tensidhaltigen Reinigungsmittel gesäubert und falls möglich desinfiziert.
- Toiletten und Waschbecken werden gereinigt und desinfiziert.
- Türklinken, Handläufe und ähnliches werden desinfiziert.

X. Sanitäranlagen, Schulungs- und Besprechungsräume

- Alle Umkleide-, Schulungs- und Besprechungsräume bleiben geschlossen.
- In der Sporthalle im Sportzentrum darf nur die Behindertentoilette genutzt werden. Bei gemischtgeschlechtlichen Trainingsgruppen nutzen Männer die Behindertentoilette und Damen die Toilette im Sanitäts-/Schiedsrichterraum.
- Im Stadionbereich dürfen nur die Toiletten im Außenbereich genutzt werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden; vorher und nachher Hände waschen.
- Das Umkleiden in den Toiletten ist verboten.

XI. Maßnahmen des Vereins

- Alle Türen im Innenbereich der Hallen stehen offen (dies gilt auch für Geräteräume). Ausgenommen von dieser Regelung sind alle Umkleiden und Duschen und in der Sporthalle im Sportzentrum das Geschäftszimmer des Vereins.
- Folgende Hygiene-Ausrüstung wird vom Verein gestellt: Flächendesinfektionsmittel, Handdesinfektionsmittel mit Spendern, Schaumseife mit Spendern, Papierhandtücher
- Die Erste-Hilfe-Ausrüstung wird regelmäßig überprüft und wurde um Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe ergänzt.
- Dieses Infektionsschutzkonzept wird in den Sportstätten ausgehängt, auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und den Mitgliedern per E-Mail zugesandt.
- Anleitungen zum richtigen Händewaschen und andere Hinweisschilder sind ausgehängt
- Übungsleitende werden unterwiesen
- Kontrolle der Einhaltung des Infektionsschutzkonzeptes durch die Hygienebeauftragten

XIV. Anlagen

- Leitplanken des DOSB (Kurzfassung)
- Muster einer Anwesenheitsliste
- Muster für das Protokoll der Reinigungs- und Hygienemaßnahmen
- **Muster Einverständniserklärung zur Teilnahme Minderjähriger**

Die zehn Leitplanken und die Zusatzleitplanken für den Hallensport des DOSB

Distanzregeln einhalten

Mindestens 1,5 - 2 Metern, wegen der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Keine Warteschlangen beim Zutritt.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Zweikämpfe, z. B. in Spielsportarten unterbleiben.

Mit Freiluftaktivitäten starten

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen. Konsequente Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten.

Vereinsheime, Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

Keine sozialen Veranstaltungen (Festivitäten, Versammlungen) keine Veranstaltungen mit Zuschauern.

Trainingsgruppen verkleinern

Kleinere Gruppen beim Training, in der gleichen Zusammensetzung

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Risiken in allen Bereichen minimieren

Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Lüftungspläne

Regelmäßiges und intensives Lüften, nach Möglichkeit auch während des Trainings.

Desinfektionskonzept

Bereitstellen von Seife und Handdesinfektion. Handdesinfektion beim Betreten und Verlassen der Sportstätte, Türklinken und ähnliches müssen regelmäßig desinfiziert werden, Tragen eines Mund-und Nasenschutzes vor und nach der sportlichen Aktivität, Reinigung der Sanitärräume.

Sportgeräte

Regelmäßige Desinfektion nach der Nutzung, bei Spielsportarten auch in den Pausen

Anmeldung

Vorherige Anmeldung beim Übungsleiter

Unterweisung und Dokumentation Teilnehmende (auszufüllen vom Übungsleiter)

Abteilung

Trainingsgruppe

Datum

Beginn/ Ende

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei Teilnahme am o. g. Trainingsangebot

Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.

Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein.

Außerhalb von Trainingssituation nehme ich keinerlei Körperkontakt auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.

Ich wasche mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.

Ich betrete das Vereinsgelände erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse es direkt danach wieder.

Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird und reinige die Toilette hinterher mit den dafür vorgesehenen Reinigungsmitteln.

Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training und verlasse es genauso wieder.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird.

	Name*	Vorname*	Telefonnummer oder E-Mail*	Unterschrift
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

*Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Reinigungsnachweis

Datum: _____ Übungsleiter: _____

Uhrzeit: _____ Abteilung: _____

Hiermit bestätige ich, dass alle unten stehenden Oberflächen, Griffe, Räume nach dem Training gereinigt worden sind.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Aufenthaltsbereich Halle | Stühle, Tisch |
| <input type="checkbox"/> Verwendete Sportgeräte | Tischtennistische, Bänke, Matten, Tor |
| <input type="checkbox"/> Türklinken und Geländer | Eingangstür, Hallentür, Ausgangstür,
Geländertreppenabgang, Toilettentüren,
Schiriumkleide |
| <input type="checkbox"/> Toilette Damen (Schiedsrichterkabine) | Waschbecken, Toilettenrand,
Toilettendeckel |
| <input type="checkbox"/> Toilette Herren (Behinderten Toilette) | Waschbecken, Toilettenrand,
Toilettendeckel, |
| <input type="checkbox"/> Tische für Desinfektionsmittel | Oberflächen gereinigt Ggf. Mülleimer
geleert, Papierhandtücher nachgefüllt |

ausführende Person: _____

Unterschrift: _____



Einverständniserklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb

Hiermit bestätige/n ich/wir, dass ich/wir

- das Infektionsschutzkonzept des TV02 Langenargen zur Kenntnis genommen haben (Homepage, Aushang)

- mein/unser Kind/meine/unsere Kinder über die Regeln aufgeklärt habe/n

Hier noch einmal das Wichtigste:

Fertig umgezogen und erst kurz vor Beginn zum Training kommen

Einhalten der Abstandsregeln

Gründliches Händewaschen oder desinfizieren vor und nach dem Training

Einhalten der Niesetikette

Ich versichere/wir versichern, dass unser Kind/unsere Kinder nicht zum Training kommt/kommen, wenn es/sie sich krank fühlt/sie sich krank fühlen oder wenn es/sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.

Ich nehme zur Kenntnis, dass der Übungsleitende mein/unser Kind / meine/unsere Kinder in Zweifelsfällen vom Trainingsbetrieb ausschließen kann.

Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass mein/unser Kind / meine/unsere Kinder

.....
.....
.....

am Sportbetrieb der Trainingsgruppe

teilnimmt/teilnehmen

.....

Datum

.....

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten